



Illustration: Serena Rust, KOHA Verlag

**Wollen Sie?**

**„Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) nach Rosenberg auch noch Sprache des Herzens genannt, kennenlernen, um**

- Konflikte besser zu verstehen und dann damit einen friedlicheren Umgang zu finden oder
- zwischenmenschliche Beziehungen zufriedener zu leben und/oder
- tiefere und sinnvollere Begegnungen zu fördern und/oder
- in einer Gruppen gleichgesinnter Menschen, diese Entwicklung voranzubringen,
- die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln und dabei mehr Frieden in der Welt zu schaffen.

**dann sind Sie hier genau richtig:**

**GFK-Übungsgruppe Ottensheim - CENTRO, Mensch im Mittelpunkt**

**Jeden letzten Mittwoch im Monat 2014  
von 17.00 bis 20.00 Uhr:**

**29. Jänner  
26. Februar  
26. März  
16. April  
28. Mai  
25. Juni  
27. August  
24. September  
22. Oktober  
26. November**

**Kosten pro Abend/TeilnehmerIn € 15,00/keine Vorkenntnisse notwendig!**

**Infos und Anmeldungen:**

**mail: [andreascheuringer@gmail.com](mailto:andreascheuringer@gmail.com), [www.freie-praxis.at](http://www.freie-praxis.at)**

**phone: 0660/4878634**