

„SCHRITT FÜR SCHRITT“



Illustriert von Serena Rust, Koha-Verlag

3 EINFÜHRUNGSABENDE

in die „GEWALTFREIE KOMMUNIKATION“

NACH ROSENBERG

Wo:

Kirche – Pfarrhof Engerwitzdorf
Kirchenplatz 1

Wann:

26. Februar 2016

4. März 2016

18. März 2016

Jeweils von 18 – 21 Uhr

Wir werden an diesen Abenden:

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg „Schritt für Schritt“ in einer Gruppe Gleichgesinnter erlebbar machen.

Wir üben an mitgebrachten Praxisbeispielen und wenden die 4 Schritte an:

1. Beobachten ohne zu bewerten
2. Gefühle erkennen und benennen
3. Bedürfnisse wahrnehmen und ausdrücken
4. Bitte stellen

Wir werden die Wolfssprache von der Giraffensprache unterscheiden lernen.

Wir üben im Plenum, ev. in kleineren Gruppen (je nach den Bedürfnissen der Gruppe), mit Bodenkarten, Handpuppen und Rollenspielen.

Kosten:

Euro: 180,00 / Person für drei Abende

Diese 3 Abende sind ein Grundlagenmodul in der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg und deshalb nur miteinander buchbar.

Trainerinnen:

Maria Schöffl, www.giraffenherz.com

Andrea Scheuringer, www.freie-praxis.at

Anmeldungen und Rückfragen unter:

Andrea Scheuringer, andreascheuringer@gmail.com

Maria Schöffl, maria.richtig-zuhoeren@gmx.at oder

0676/3382611

