



**„Auf dem Weg zur Trainer*in in „Gewaltfreier Kommunikation...“
und wie wir den sozialen Wandel konstruktiv unterstützen können
nach Rosenberg (nachfolgend kurz GFK-Trainer*in)**

... „Als Trainer*in ins Tun kommen...“...

Diese Ausbildungs-, bzw. Weiterbildungsmodule sollen Menschen dabei unterstützen, GFK-Trainer*innen zu werden. Hierbei wird sowohl die Haltung, die der GFK zugrunde liegt, spürbar, erlebbar und erfahrbar und es wird methodisches, theoretisches, praktisches Wissen und Erfahrung weitervermittelt. Projektideen werden entwickelt und umgesetzt!

Da diese Ausbildung bzw. Weiterbildung nicht unmittelbar zur internationalen Zertifizierung führt, ist die Teilnahme am Informationsabend wichtig, um von vornherein Klarheit über die Möglichkeiten in diesem weiten Feld zu erhalten. Mehr Infos: www.gfk-trainer-werden.de. Diese Aus- bzw. Weiterbildung umfasst 21 Trainingstage, von April 2019 bis November 2021 (über einen fast dreijährigen Zeitraum). Als zusätzliches Lernfeld gibt es die Option sich in Peer-Groups zu treffen, an selbstdokumentierten Projekten zu arbeiten und sich diese im Ausmaß von 1,5 Trainingstagen zusätzlich anrechnen zu lassen. Die gesamten Trainingstage werden vom CNVC (Center of nonviolent Communication) und vom Fachverband GFK Deutschland für die jeweiligen Zertifizierungsprozedere anerkannt.

Wir sprechen mit dieser Ausbildung auch Menschen an, die sich am sozialen Wandel beteiligen wollen und/oder auch ihr ganz persönliches Entwicklungspotenzial entfalten möchten.

Zugangsvoraussetzungen:

Teilnahme am Informationsabend, GFK-Erfahrung (mind. 8 Trainingstage und/ oder mind. 1jährige Übungsgruppenerfahrung, bzw. sonstige Selbsterfahrung nach Rücksprache).

Informationsabende:

**25. Jänner 2019, 16:30 – 18:30 Uhr
in der „Praxis am Fluss“, Flußgasse 13, 4040 Linz**

**und 1. März 2019 – 17:00 – 19:00 Uhr
im „Erfahrungsraum“,
Zirkusgasse 3, Stiege 5 (Hofgarten links), Top 1, 1020 Wien**

Inhalte des Informationsabends:

GFK-Trainer-Werden, was heißt das? Für Dich/Sie persönlich?
Für CNVC, für den Fachverband GFK, ... für das deutschsprachige AssessorInnenteam,
für das Netzwerk Austria?
Raum für Fragen und Antworten!

Inhalte zur Aus- bzw. Weiterbildung:

GFK-Prozesse erlernen, vertiefen: **Selbstempathie, Selbstbehauptung, Aufrichtigkeit, Empathie, Feedback.**

Gruppenprozesse unterstützen und fördern, **GFK-Gruppenstrukturen** etablieren. (Remembering, Harvesting, Requests). Gruppenentscheidungen auf Basis der GFK und hilfreiche Tools des systemischen Konsensieren und der Soziokratie.

„Schlüsselunterscheidungen“ (als **Wörterbuch** führen), **Tagebuch führen**, persönliche Entwicklung mit der Gruppe teilen.

Methodik, Didaktik: **GFK Haltung vertiefen.** Was wird mit „**Sozialer Wandel**“ verstanden? **Präsenz** als grundlegende Haltung. Projektideen entwickeln, Projekte konzipieren, **Projekte** umsetzen und Feedback.

Mediation. Konflikte in Gruppen bearbeiten. Grundlagen des **Restorative Circle.**

Eigene „**Gruppen Treffen**“ (Peer-Group) mit einem Gesamtstundenausmaß von 12 Stunden umsetzen.

„Das Lebendigste hat Vorrang“

Wir sind schon neugierig, auf das, was erblühen will!



Teilnehmer*innenanzahl:

6 Personen mindestens, 12 Personen maximal. Dieses Ausbildungsmodul ist nur zur Gänze buchbar. Die Anmeldung ist verbindlich. Wir behalten uns das Recht auf Stornogebühren vor!

Bis zu 10 Teilnehmer*innen behalte ich, Andrea Scheuringer mir das Recht vor die Ausbildung alleine anzubieten und befreundete Trainer*innen einzuladen, um auch Vielfalt erlebbar zu machen. Ab 10 Teilnehmerinnen bieten wir, Andrea Scheuringer und Lydia

Hammerschmied, die Ausbildung gemeinsam an und behalten uns zusätzlich das Recht vor befreundete Trainer*innen einzuladen, um die Vielfalt zu erweitern.

Anmeldeschluss ist der 1. März 2019!

Kosten:

Die Kosten sind pro Trainingstag/ pro Person bei Euro 150,00/Person/Tag (exkl. Mwst.)
Die Beiträge können zeitnah zum Seminar direkt einbezahlt werden.

Gesamte Anzahl Seminartage: 21 Tage

(ein 3 Tagesseminar, ein 5 Tagesseminar, acht 1 ½ Tagesseminare, ein 1 Tagesseminar)
plus optional 1 ½ Trainingstage aus Peer-Group-Treffen, wodurch sich die Anzahl der Trainingstage optional auf 22,5 Tage erweitert.

Verbucht können 22,5 Seminartage werden, verrechnet werden 21 Seminartage (exkl. Peer-Group).

Dauer der Ausbildung: 2 Jahre und 8 Monate (32 Monate)

Gesamte Kosten: 150,00/Tag/Person (exkl. 20% Mwst. und exkl. Verpflegung, Fahrt und Unterkunft). Kosten für Feedbacks im Zusammenhang mit den Berichten der Peer Groups werden nach Bedarf verrechnet. In den Kosten sind Verpflegung und Unterkünfte nicht inkludiert.

Zeitraum: April 2019 bis November 2021.

Seminarort für die 1 ½ Tage-Module: Praxis am Fluss, Linz, Flußgasse 13 oder in Wien, Erfahrungssaum, Zirkusgasse 5 (wir orientieren uns an den Anmeldungen und nach Anmeldeschluss am 1. März 2019 können wir genauere Daten bekanntgeben).

Der Seminarort könnte für 3 der 1 ½ Tage-Module auch in Wien sein. Das wird bis zum Anmeldeschluss 2019 fixiert und bekanntgegeben. Für die 3- und 5 Tagesmodule sind wir derzeit in einem Biobauernhof im Waldviertel untergebracht. Die Tageskosten mit Verpflegung belaufen sich dabei derzeit auf ca. € 55,00 (exkl. Fahrt und persönliche Sonderwünsche).

Inhalte:

1. Modul „**Selbstepathie, Selbstbehauptung, Aufrichtigkeit**“
1 ½ Tage – 5. + 6. April 2019
2. Modul: „**Empathie und Aufrichtigkeit**“, 1 ½ Tage – 28. und 29. Juni 2019
3. Modul: „**Kellerkinder der Gefühle**“, 1 ½ Tage – 11. und 12. Oktober 2019
4. Modul: „**GFK und unser Körper**“, 1 ½ Tage – 7. und 8. Februar 2020
5. Modul: „**Didaktik und Methodik**“, 1 ½ Tage – 15. und 16. Mai 2020

Diese Module finden jeweils Freitag 17 – 21 Uhr statt, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr.
Für die jeweiligen Seminare entstehen Kosten von Euro 225,00 (exkl. Mwst.).

6. Modul: **3 Tage Selbsterfahrung, Projektideen-Entwicklung, Gruppenprozesse erfahren, GFK gemeinsam erleben**, 3 Tage – 28. bis 30. August 2020

Dieses Modul ist außerhalb von Linz in einem Biobauernhof geplant. Nähere Details dazu entstehen im ersten Ausbildungsjahr. Die Seminarkosten belaufen sich auf Euro 450,00 (exkl. MwSt.). Dzt. Verpflegungs- und Nächtigungskosten /Person € 55,00, exkl. Fahrt (erwünscht sind natürlich Fahrgemeinschaften) und persönliche Sonderwünsche.

7. Modul: **„Gruppenprozesse“**, 1 ½ Tage – 13. und 14. November 2020

Dieses Modul findet Freitag von 17 – 21 Uhr statt, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr. Für dieses Seminar entstehen Kosten von Euro 225,00 (exkl. MwSt.).

8. Modul: **„Mediation – Restorative Circle“**, 1 ½ Tage – 12. und 13. März 2021

Dieses Modul findet Freitag von 17 – 21 Uhr statt, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr. Für dieses Seminar entstehen Kosten von Euro 225,00 (exkl. MwSt.).

9. Modul: **„Supervision aus der Sicht der GFK“**, 1 Tag – 29. Mai 2021

Dieses Modul findet Freitag von 17 – 21 Uhr statt, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr. Für dieses Seminar entstehen Kosten von Euro 225,00 (exkl. MwSt.).

10. 12 Stunden in Eigenverantwortung Gruppentreffen in Berichten verfassen. Und veröffentlichen. 1 ½ Tage werden dafür auf Basis des schriftlichen Nachweises angerechnet. – Termine werden von der Gruppe selbst vereinbart.

11. Modul: **5 Tage Selbsterfahrung, Projekte vorstellen, umsetzen, Feedback bekommen und geben. GFK gemeinsam erleben**, 5 Tage – 25. – 28. August 2021

Dieses Modul ist außerhalb von Linz in einem Biobauernhof geplant. Nähere Details dazu entstehen im zweiten Ausbildungsjahr. Die Seminarkosten belaufen sich auf Euro 750,00 (exkl. MwSt.). Dzt. Verpflegungs- und Nächtigungskosten /Person € 55,00. exkl. Fahrt und persönliche Sonderwünsche.

12. Modul: **„Abschluss interaktiv gestalten“**, 1 ½ Tage – 19. und 20. November 2021

Diese Modul findet Freitag von 17 – 21 Uhr statt, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr. Für dieses Seminar entstehen Kosten von Euro 225,00 (exkl. MwSt.).

Nach Abschluss dieser Aus- und Weiterbildung, sind Fähigkeiten und Ressourcen bereitgestellt und etabliert, um sowohl als Trainer*innen auf Grundlage der GFK-Haltung und der Prozesse arbeiten zu können, bzw. diese Ressourcen auch weiterzugeben in Projekten, die den sozialen Wandel unterstützen. Es ist auch eine Grundlage geschaffen, bzw. ist auch danach oder parallel dazu möglich geworden, den Zertifizierungsprozess zu beschreiten. Mit dem Schreiben und Teilen (das ist auch in den Seminaren möglich, wenn erwünscht) des persönlichen Tagebuches (über 1 Jahr), der Absolvierung von 21,0 Trainingstagen, 1 ½ Tagen Peer-Gruppe und der Umsetzung von Projekten sind bereits Teile der Voraussetzung für die Zertifizierung erfüllt.

Die Dauer dieser Aus- und Weiterbildung ermöglicht überdies eine achtsame Entwicklung jeder Einzelperson innerhalb der Gruppe und darüber hinaus.

Assistenzplätze sind frei für Menschen:

die im Zertifizierungsprozess des CNVC oder des
Fachverbandes stehen!

Mehr zu uns als Trainerinnen:

Mag. Lydia Hammerschmied,

<http://www.gewaltfrei.at/profile/lydiahammerschmied>

oder auch telefonisch: 0676/4227705

Dr.in Andrea Scheuringer, M.Ed.

<http://www.gewaltfrei.at/profile/andreascheuringer>, www.freie-praxis.at,

oder auch telefonisch: 0660/4878634