Einführungsseminar

„Gewaltfeie Kommunikation nach Rosenberg"

5. und 6. Juni 2020

5. Juni von 17 – 21 Uhr und am 6. Juni von 9 - 17 Uhr

(Mittagspause bei den Donauwirtinnen nach Vereinbarung)

in der Praxis am Fluss, Flußgasse 13, 4040 Linz [1]

Kosten: 180,00 (inkl. Mwst.), Anmeldeschluss: 25. Mai 2020.

Ich behalte mir vor, bei kurzfristiger Stornierung eine Entschädigung zu verrechnen und würde das im Bedarfsfall persönlich mit Ihnen klären.

Mindestteilnehmerinnen: 5 Personen, maximale Gruppengröße 9 Personen

Inhalte:

Ich habe für mich entdeckt, dass die Entscheidung zur gewaltfreien Kommunikation ausschlaggebend für Veränderung ist.

Wenn auch Sie merken, dass in vielerlei Lebenssituation Kommunikation für Sie schwierig, vielleicht auch schmerzhaft, v. a. aber, veränderungswürdig ist, dann sind Sie in diesem Seminar gut aufgehoben.

Wir üben anhand persönlicher Beispiele, die bereits genannte Kommunikationssituationen beinhalten, die sie verändern wollen, und können daraus erste Lernschritte in dieser doch sehr komplexen Kommunikationsform gehen.

Die 4 Komponente / 4 Schritte sind dabei als Methode und Einübungstechnik zu vertiefter Empathiefähigkeit als Grundlage wichtig.

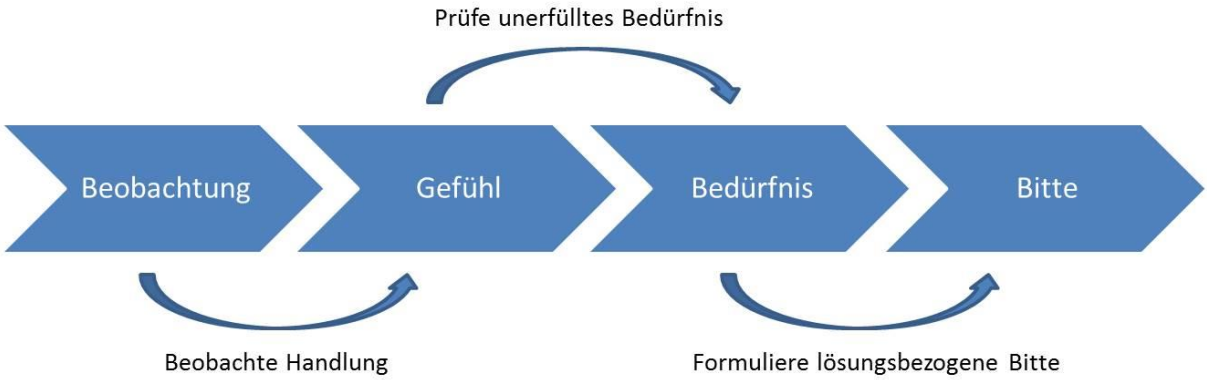
---

[1] Öffentliche Verkehrsmittel:

Straßenbahn Rudolfstraße, 2 Minuten Fußweg zur Praxis. Mühlkreisbahnhof Station Linz, 3 Minuten Fußweg zur Praxis

Parkmöglichkeiten:

Freitag bis 18.30 Uhr Kurzparkzone, danach frei. Samstag bis 12.00 Uhr Kurzparkzone (ein Parkhaus ist direkt in der Flussgasse, zum Parktarif der Kurzparkzone



Die Symboltiere Wolf- und Giraffe bilden die Differenzierung der unterschiedlichen Kommunikationsweisen ab.

(illustriert von Serena Rust)

Theoretisch orientiere ich mich am humanistischen Menschenbild von Carl Rogers (amerikanischer Psychologe, Psychotherapeut, Wissenschaftler: 1902 - 1987), dem Lehrer und späteren Kollegen von Rosenberg und ermögliche Ihnen einen Überblick der Weiterentwicklung, unter besonderer Berücksichtigung der Entdeckdung von Rosenberg, bis in die Jetztzeit.

GFK ist Sprache,
GFK ist Prozess,
GFK ist Bewusstheit,
GFK ist Veränderung und Einflussnahme in unsere Beziehungen,
GFK ist Methode.[2]

Ich freue mich über Ihr Interesse und Ihre Anmeldungen!!

[2] Auszug aus dem Special Session Meeting on 1st February 2008, Albuquerque, New Mexico, U.S.A., CNVC, Van Dorp, Jim Manske.