

**Begegnung
mit den
„Kellerkindern der Gefühle“ ...**

Kennst Du Deine Kellerkinder?

Ohnmacht

Angst

Ekel

Wut

Trauer

Scham

Schuld

Durch unterschiedliche Übungen nähern wir uns unseren Kellerkindern an, spielerisch und ursprünglich wollen wir ihnen begegnen – wir tauschen aus und teilen, was wir miteinander erleben.

Wir gehen den Bedürfnissen der Leichtigkeit und des Spielens nach und mit der erhöhten Aufmerksamkeit unserem Körper gegenüber können wir, im sicheren und geschützten Umfeld der Gruppe, unseren Kellerkindern begegnen.

Übungen und Haltung aus der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg und aus dem ursprünglichen Spiel nach Donaldson – Reflexion (Selbsterfahrung, Entwicklung, Wege zur Erlösung alter Muster in Gang bringen) – Exploration von Methode und Haltung

„Selbstgefühl“

„Selbstvertrauen“

„Sicherheit“

„The playing cure“

„Liebe“

„Eigenverantwortung“

„Talk and play“

„Liebesfähigkeit“

„Intuition“

„Weisheit“

„Liebeslust & Lebensfreude!“

„Beschleunigtes Lernen durch spielerische Offenheit“ „Tatkraft“

„Fürsorglichkeit“

Tiefgang gewährleistet!

Termine 2020:

In Oberösterreich: Ahorn 6, 4183 Helfenberg Freitag, 19. Juni von 15 – 19 h und 20.30 - 21.30 h

Samstag, 20. Juni von 9 - 12.30 h und 14 - 17 h

In Niederösterreich: Bründlberggasse 23, 2125 Neubau

Freitag, 9. Oktober von 15 – 19 h und 20.30 - 21.30 h

Samstag, 10. Oktober von 9 - 12.30 h und 14 - 17 h

Kosten: € 225,00 reine Seminarkosten

Übernachtung, Seminarraum und Verpflegung sind extra Kosten. Pro Person sind ca. € 40 – 50 und mehr, je nach Komfortwünschen, einzukalkulieren.

Mehr dazu erfährst Du bei Andrea Scheuringer unter andreascheuringer@gmail.com oder 0660/4878634 und Klaus Seits unter klaus.seits@seitsconsult.at oder 0660/2135801. Mehr zu uns: www.freie-praxis.at und www.hfks.at