



Das kooperative Gehirn

Wie wir's gut schaffen,
auch in herausfordernden Situationen gut bei uns zu sein und
an gemeinsamen Lösungen arbeiten zu können

Wir Menschen sind ja vernunftbegabt. Glauben wir fest. Und in Situationen, wo das Leben dahinfließt wie ein kleines quirlig glucksendes Bächlein durch eine Sommerwiese voller Blumen und Sonnenschein – da stimmt das ja auch. Wie schaut's aber aus, wenn wir herausgefordert sind, wenn's mal stressig wird, wenn wir vielleicht sogar bedrohliche Situationen erleben? Da schlagen durchaus auch andere Muster durch, ob notwendig oder nicht. Muster, die wir selber oder andere – bei allem Verständnis – manchmal als wenig kooperativ oder konstruktiv erleben können. Woran liegt das? Was ist da die Ursache? Und was können wir tun, um dem sinnvoll und nachhaltig zu begegnen? Dem widmen wir uns in diesem Impulsworkshop, mit praktischen Übungen und Platz, auch eigene Erlebnisse einzubringen.

Impulsworkshop mit Klaus Seits

Wann? Sa, 19. Dez. 2020, 17-20 Uhr

Wo? Ahorn 6, 4183 Helfenberg