

# Einführungsseminar

---

## „Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg“

**15. und 16. April 2022**

Freitag, 15. April von 17 – 21 h Uhr und am Samstag, 16. April von 9 - 17 Uhr

(voraussichtlich – Mittagspause am Samstag beim Haudum in Helfenberg)

**Im Seminarhaus Ahorn Nr. 6, Helfenberg <sup>1</sup>**

Kosten: 180,00 (inkl. Mwst.), Anmeldeschluss: 4. April 2022

Ich behalte mir vor, bei kurzfristiger Stornierung einen Ausgleich zu verrechnen und würde das im Bedarfsfall persönlich mit Ihnen klären.

Mindestteilnehmer\*innen: 5 Personen, Maximale Gruppengröße 9 Personen

Inhalte:

**Ich habe für mich entdeckt, dass die Entscheidung zur gewaltfreien Kommunikation ausschlaggebend für Veränderung ist.**

Wenn auch Sie merken, dass in vielerlei Lebenssituationen Kommunikation für Sie schwierig, vielleicht auch schmerzhaft, v. a. aber, veränderungswürdig ist, dann sind Sie in diesem Seminar gut aufgehoben.

Wir üben anhand persönlicher Beispiele, die bereits oben genannte Kommunikationssituationen beinhalten, die sie verändern wollen, und können daraus erste Lernschritte in dieser doch sehr komplexen Kommunikationsform gehen.

Die 4 Komponente / 4 Schritte sind dabei als Methode und **Einübungstechnik zu vertiefter Empathiefähigkeit als Grundlage wichtig.**



---

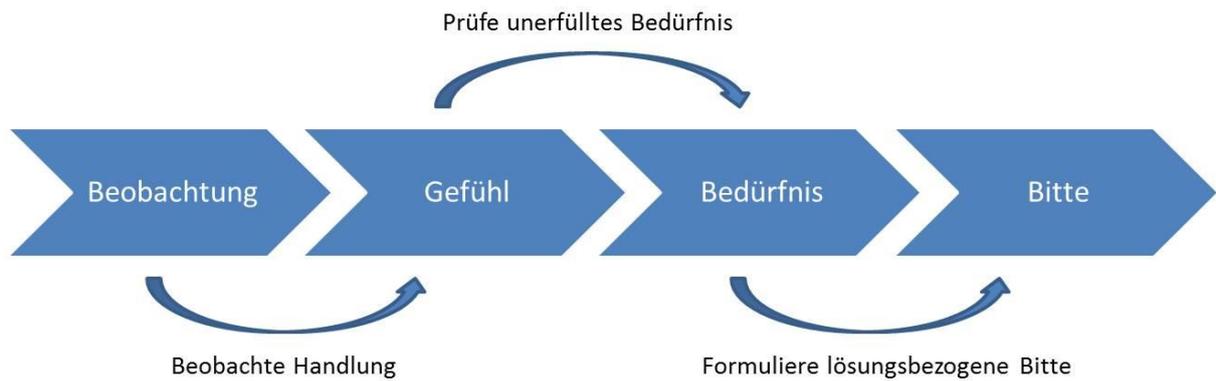
<sup>1</sup> Öffentliche Verkehrsmittel:

Busverbindung Linz / Ahorn – siehe ÖBB Fahrplan.

Parkmöglichkeit vor dem Seminarhaus!

Übernachtungsmöglichkeiten in Ahorn 6 möglich, auf einfacher Basis in Mehrbettzimmern. Der Gasthof Haudum ist 4 km entfernt und bietet mehr Komfort (auch Einzelzimmer).

Bei Fragen diesbezüglich, bitte direkt mich kontaktieren!



Die Symboltiere Wolf und Giraffe bilden die Differenzierung der unterschiedlichen Kommunikationsweisen ab.



(illustriert von Serena Rust)

Theoretisch orientiere ich mich am humanistischen Menschenbild von Carl Rogers (amerikanischer Psychologe, Psychotherapeut, Wissenschaftler: 1902 - 1987), dem Lehrer und späteren Kollegen von Rosenberg und das ermöglicht Ihnen einen Überblick der Weiterentwicklung, unter besonderer Berücksichtigung der Entdeckung von Rosenberg, bis Heute:

<sup>2</sup>GFK ist Sprache,  
 GFK ist Prozess,  
 GFK Bewusstheit,  
 GFK ist Veränderung und Einflussnahme in unsere Beziehungen,  
 GFK Methode.

Ich freue mich über Ihr Interesse und Ihre Anmeldungen!!

Dr. Andrea Scheuringer, M.Ed.

<sup>2</sup> Auf die Frage an Rosenberg, in einem Meeting in Albuquerque 2008, was die GFK für ihn sei, gab er zur Antwort: