



**„Auf dem Weg zur Trainer*in in „Gewaltfreier Kommunikation...“
und wie wir den sozialen Wandel konstruktiv unterstützen können
nach Rosenberg (nachfolgend kurz GFK-Trainer*in)**

... „Sich selbst erfahren und als Trainer*in ins Tun kommen...“...

Diese Aus- bzw. Weiterbildungsmodule sollen Menschen dabei unterstützen sich selbst und andere besser wahrzunehmen und die GFK, Schritt für Schritt zu integrieren. Durch die erweiterte Selbsterfahrungskompetenz werden die notwendigen Fähigkeiten zur Umsetzung der GFK in den jeweiligen Wirkungsfeldern geschult. Hierbei wird die Haltung, die der GFK zugrunde liegt, spürbar, erlebbar und erfahrbar. Es wird methodisches, theoretisches und praktisches Wissen vermittelt. Ebenso können Projektideen entwickelt und in Umsetzung gebracht werden.

Da diese Aus- bzw. Weiterbildung nicht unmittelbar zur internationalen Zertifizierung führt, jedoch voll umfänglich anrechenbar ist, ist die Teilnahme am Informationsabend Voraussetzung, für Klarheit über die Möglichkeiten auf diesem Ausbildungsweg.

Mehr Infos: www.gfk-trainer-werden.de. Diese Aus- bzw. Weiterbildung umfasst 21 Trainingstage, von November 2024 bis April 2027 (über einen fast dreijährigen Zeitraum). Als zusätzliches Lernfeld gibt es die Option sich in Peer-Groups zu treffen, an selbstdokumentierten Projekten zu arbeiten und sich diese im Ausmaß von 1,5 Trainingstagen zusätzlich anrechnen zu lassen. Die gesamten Trainingstage werden vom CNVC (Center of Nonviolent Communication) und vom Fachverband GFK Deutschland für die jeweiligen Zertifizierungsprozedere anerkannt.

Wir sprechen mit dieser Ausbildung Menschen an, die sich am sozialen Wandel beteiligen wollen und/oder auch ihr ganz persönliches Entwicklungspotenzial entfalten möchten.

Zugangsvoraussetzungen:

Teilnahme am Informationsabend, GFK-Erfahrung (mind. 9 Trainingstage und/ oder mind. 1jährige Übungsgruppenerfahrung bzw. entsprechende Selbsterfahrung nach Rücksprache).

Informationsabende:

18. April 2024, 18.30 – 20.00 Uhr

20. Juni 2024, 19 – 20.30 Uhr

26. September 2024, 18.30 – 20.00 Uhr

(zeitnahe Bekanntgabe der Örtlichkeit – Raum OÖ/Wien)

Inhalte des Informationsabends:

GFK-Trainer-Werden, was heißt das? Für Dich/Sie persönlich?
Für CNVC, für den Fachverband GFK, ... für das deutschsprachige Assessor*innenteam,
für das Netzwerk Austria?

Genug Raum für Fragen und Antworten!

Inhalte zur Aus- bzw. Weiterbildung:

GFK-Prozesse erlernen, vertiefen: **Selbstempathie, Selbstbehauptung, Aufrichtigkeit, Empathie, Feedback.**

Gruppenprozesse unterstützen und fördern, **GFK-Gruppenstrukturen** etablieren:

Remembering, Harvesting/Ernten – Feiern und Bedauern, Requests – machbare Bitten, Gruppenentscheidungen auf Basis der GFK und hilfreiche Tools des systemischen Konsensierens und der Soziokratie.

„**Schlüsselunterscheidungen**“ (als Wörterbuch führen), eigene **Lernfelder** identifizieren, **Tagebuch führen**, persönliche Entwicklung mit der Gruppe teilen.

Methodik, Didaktik: **GFK Haltung vertiefen.** Was wird unter „**Sozialer Wandel**“ verstanden? **Präsenz** als grundlegende Haltung. Projektideen entwickeln, Projekte konzipieren, Projekte umsetzen, Feedback geben und nehmen.

Mediation in der GFK. Konflikte (auch in Gruppen) bearbeiten. Grundlagen der **Restorative Circles.**

Eigene „**Gruppen Treffen**“ (Peer-Group) im Gesamtausmaß von 12 Stunden umsetzen.

„Das Lebendigste hat Vorrang“

Wir freuen uns schon auf das, was da
erblühen will!



Teilnehmer*innenzahl:

9 Personen mindestens, 14 Personen maximal. Dieses Ausbildungsmodul ist nur zur Gänze buchbar. Die Anmeldung ist verbindlich. Wir behalten uns das Recht auf Stornogebühren vor!

Anmeldeschluss ist der 1. November 2024!

Kosten:

Die Kosten sind pro Trainingstag/ pro Person € 180,00 (exkl. MwSt.)

Die Beiträge können zeitnah vor dem jeweiligen Seminar einbezahlt werden.

Gesamte Anzahl von Seminartagen: 21 Tage

Ein 3 Tagesseminar, ein 5 Tagesseminar, acht 1 ½ Tagesseminare, ein 1 Tagesseminar plus optional 1 ½ Trainingstage aus Peer-Group-Treffen, wodurch sich die Anzahl der Trainingstage optional auf 22,5 Tage erweitert.

Es können 22,5 Seminartage bestätigt werden, verrechnet werden 21 Seminartage (exkl. Peer-Group).

Dauer der Ausbildung: 2 Jahre und 9 Monate (33 Monate)

Kosten: € 180,00/Tag/Person (exkl. 20% Mwst. und exkl. Verpflegung, Fahrt und Unterkunft). In den Seminarkosten sind Getränke, wie Kaffee, Tee, Wasser und Pausensnacks inkludiert und werden von uns zur Verfügung gestellt.

Nicht inkludiert sind die Kosten für den noch anzumietenden Seminarraum für das 3-Tages und das 5-Tages-Modul. Diese werden in der Gruppe und auf alle Personen (inkl. der Trainerinnen) aufgeteilt. Unterkunft und Verpflegung für diese Module sind ebenso pro Person extra zu begleichen. Schriftliche Feedbacks der Trainerinnen können im Zusammenhang mit den Berichten der Peer Groups auf Wunsch der Teilnehmer*innen und nach vorangehender Absprache gegen gesonderte Verrechnung erstellt werden. Zusätzliche Einzelstunden sind ebenso optional möglich. Kosten pro Einzelstunde: € 70,00 (Sonderpreis für GFK-Menschen).

Zeitraum: November 2024 bis Juli 2027.

Seminarort für die 1 ½ Tage-Module: Drzt. fix: Praxis im Dorf, Ahorn 6, 4184 Helfenberg und in Wien (wir orientieren uns an den Anmeldungen und nach Anmeldeschluss). Wir können danach genauere Daten über den zweiten Seminarort inkl. der genauen Zuordnung, welches Seminar wo stattfindet, bekanntgeben.

Inhalte:

1. Modul „**Selbstempathie, Selbstbehauptung, Aufrichtigkeit**“
1 ½ Tage – 15. und 16. November 2024, Wien
2. Modul: „**Empathie und Aufrichtigkeit**“, 1 ½ Tage – 21. und 22. Februar 2025
3. Modul: „**Kellerkinder der Gefühle**“, 1 ½ Tage – 9. und 10. Mai 2025
4. Modul: „**GFK und unser Körper**“, 1 ½ Tage – 12. und 13. September 2025
5. Modul: „**Didaktik und Methodik**“, 1 ½ Tage – 23. und 24. Jänner 2026

Diese Module finden jeweils von Freitag 17 – 21 Uhr, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr statt. Für diese Seminare entstehen Kosten von jeweils € 270,00 (exkl. Mwst.).

6. Modul: **3 Tage Selbsterfahrung, Projektideen-Entwicklung, Gruppenprozesse erfahren, GFK gemeinsam erleben**, 3 Tage – 1.bis 3. April 2026

Dieses Modul findet voraussichtlich in einem Biobauernhof statt. Der durchgängige Aufenthalt der gesamten Gruppe ist wünschenswert. Nähere Details dazu entstehen im ersten Ausbildungsjahr. Die Kosten werden ebenfalls im ersten Ausbildungsjahr bekannt. Die Seminarkosten für dieses Modul sind € 540,00 (exkl. Mwst.).

7. Modul: „**Gruppenprozesse**“, 1 ½ Tage – 3. und 4. Juli 2026

8. Modul: „**Mediation – Restorative Circle**“, 1 ½ Tage – 25. und September 2026,

Diese Module finden wieder jeweils Freitag von 17 – 21 Uhr statt, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr. Für dieses Seminar entstehen Kosten von jeweils € 270,00 (exkl. MwSt.).

9. -Modul: „**Supervision aus der Sicht der GFK**“, 1 Tag – 30. Jänner 2027

Dieses Modul findet Freitag von 17 – 21 Uhr statt, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr. Für dieses Seminar entstehen Kosten von Euro 180,00 (exkl. MwSt.).

10. 12 Stunden in Eigenverantwortung Gruppentreffen in Berichten verfassen. Und veröffentlichen. 1 ½ Tage werden dafür auf Basis des schriftlichen Nachweises angerechnet. – Termine werden von der Gruppe selbstverantwortlich vereinbart.

11. Modul: **5 Tage Selbsterfahrung, Projekte vorstellen, umsetzen, Feedback bekommen und geben. GFK gemeinsam erleben**, 5 Tage – 22. bis 26. März 2027

Dieses Modul findet voraussichtlich in einem Biobauernhof statt. Der durchgängige Aufenthalt der gesamten Gruppe ist wünschenswert. Nähere Details dazu entstehen im ersten Ausbildungsjahr. Die Kosten werden ebenfalls im ersten Ausbildungsjahr bekannt. Die Seminarkosten für dieses Modul sind € 900,00 (exkl. MwSt.).

12. Modul: „**Abschluss interaktiv gestalten**“, 1 ½ Tage – 2. und 3. Juli 2027

Dieses Modul findet Freitag von 17 – 21 Uhr statt, und Samstag von 9.30 – 17.30 Uhr. Für dieses Seminar entstehen Kosten von Euro 270,00 (exkl. MwSt.).

Nach Abschluss dieser Aus- und Weiterbildung, sind Fähigkeiten und Ressourcen bereitgestellt und etabliert, um sowohl als Trainer*in auf Grundlage der GFK-Haltung und GFK-Prozesse arbeiten zu können, bzw. diese Ressourcen auch in Projekten weiter zu geben, die den sozialen Wandel unterstützen. Zudem ist die Basis geschaffen den Zertifizierungsprozess zu beginnen bzw. weiter zu verfolgen.

Der Zeitraum dieser Aus- und Weiterbildung lässt einen sanften Blick auf die eigene Persönlichkeitsentwicklung entstehen und stärkt nachhaltig Kompetenzen als GFK-Trainerin nach innen und nach außen, ganz im Sinne des sozialen Wandels.

Ansprechpersonen rund um den Lehrgang und Trainer*innen für die 1- und 1,5 Tages-Seminare:

Mag. Lydia Hammerschmied, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation (CNVC-zertifiziert)
<http://www.gewaltfrei.at/profile/lydiahammerschmied>
oder auch telefonisch: 0676/4227705

Dr.in Andrea Scheuringer, M.Ed. Trainerin für gewaltfreie Kommunikation (CNVC-zertifiziert)
<http://www.gewaltfrei.at/profile/andreascheuringer>, www.freie-praxis.at,
oder auch telefonisch: 0660/4878634

Zusätzliche Trainerin für das 3- und 5-Tages-Modul ab einer Gruppengröße von 10 Personen

Paula Rossi, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation (CNVC-zertifiziert)
https://www.gewaltfrei.at/all-trainers?field_lastname_value=Rossi&county_value=All&city=