

„Wach und entspannt“

in Präsenz und in einen Dialog mit meinen Anteilen kommen....

Freitag 1. – 3. August 2025, Ahorn 6, 4184 Helfenberg



Seminarhaus mit Garten

Seminarzeiten:

Freitag, 1. August, 14 – 21 Uhr

Samstag, 2. August, 9 – 17 Uhr

Sonntag, 3. August, 9 – 12 Uhr

Die Anreise ist öffentlich möglich, die Busstation ist nur 3 Gehminuten vom Seminarhaus entfernt. Fahrgemeinschaften sind auch im Vorfeld organisierbar. Bitte bei Bedarf dazu Bescheid geben!

Kosten Seminar: € 380,00 - 480,00/Person, max. 12 Teilnehmer*innen, mind. 7 Teilnehmer*innen

Anmeldeschluss für das Seminar: 15. Juli 2025.

Kosten Übernachtung € 27,00/Nacht – 1 Einzelzimmer, und 7 Personen kommen in Mehrbettzimmern unter.

Seminarhauspauschale € 27,00/Person (für 3 Tage), Zelten im Garten ist auch möglich!

€ 7,00/Frühstück im Haus, Abendessen und Mittagessen beim/vom Wirt in Helfenberg (Haudum). Die Kosten werden selbst getragen, oder bei Bestellung oder Mitnahme ins Haus, aufgeteilt. Mehr Einzelzimmer gibt es im Gasthof Haudum in Helfenberg oder beim Kastner in Traberg.



Seminarhaus Umgebung, Wohnzimmer, Seminarraum, Eingang, Einfahrt



Paula



Andrea

Seminarleitung:

Paula Rossi (Wien) und Andrea Scheuringer (Ahorn). Die Inhalte des Seminars sind u. a. wieder inspiriert durch den Input des „Empathic Listening“ von Allan Rohlfs (California, U. S. A.)

Wir möchten unsere Teilnehmer*innen einladen, sich ausgehend von der GFK-Haltung und Theorie, verbunden mit Focusing (nach Gendlin) und dem personenzentrierten Ansatz (nach Rogers) auf eine vertiefte Qualität des Dialoges einzulassen und über ein erweitertes Verständnis der eigenen Anteile die eigene Präsenz zu vertiefen und weiterzuentwickeln. Eine Fortsetzung von bereits bestehenden oder eine Neuverortung von Empathie-Partnerschaften kann auch ein mögliches Ziel einzelner Teilnehmer*innen sein.

Wir laden weiters dazu ein, die Qualität der gewaltfreien Kommunikation in Sachen Präsenz und dem Dialog noch „mehr Körper“ und Raum zu geben und entschleunigter, wacher und entspannter mit sich und mit anderen zu werden.

Quellen und Theorie:

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg (GFK), Focusing nach Gendlin, personenzentrierter Ansatz nach Rogers (PA), Empathic Listening nach Allan Rohlfs (EL).

Was Euch sonst noch erwarten könnte:

In den Körper eintauchen. Präsenz als Seinsqualität und Dialogqualität vertiefen. Empathie-Partnerschaft weiter kultivieren. Die volle Weite des empathischen Zuhörens erleben. Dabei wach und entspannt sein!

Wozu wir noch gerne inspirieren wollen:

Die Grenzen des Gewährseins anzuerkennen. Spüren, wo ich hinwill, wohin nicht. Empathie-Dialogkreise üben. Vielleicht auch einen Blick über die Grenzen wagen - raus aus der Comfortzone!

Kommen kann, wer sich angesprochen fühlt ihre/seine Kenntnisse in gewaltfreier Kommunikation mit Focusing, Empathic Listening und dem personenzentrierten Ansatz!

Anmeldungen bitte bei Andrea oder Paula (da gibt es auch über ihre Homepage eine Onlineanmeldemöglichkeit!).

Sonst per Email: andreascheuringer@gmail.com, kontakt@paularossi.at

Wir freuen uns!

Paula, Andrea